

# VIVA SENIORZY! 2023

## PROGRAM / paw. 3

### Piątek 29 września

11:00-11:30	<b>Uroczyste otwarcie Targów VIVA SENIORZY!</b>	scena główna
11:30-12:30	<b>Uroczyste rozstrzygnięcie konkursu VIVA! Wielkopolski Senior - edycja 2023</b> - Samorząd województwa Wielkopolskiego	scena główna
12:40-13:10	<b>Występy chóru "Pięknie żyć" i kabaretu "Ale lipa"</b> - chór i kabaret Uniwersytetu Trzeciego Wieku z Tarnowa Podgórnego	scena główna
13:15-14:00	<b>TAI CHI, czyli najwyższy szczyt</b> - pokaz i wspólny trening Poznańskie Stowarzyszenie TAI CHI	scena taneczno - sportowa
14:00-14:30	<b>Blue Sonic</b> - koncert zespołu wokalnego działającego przy KWP w Poznaniu	scena główna
14:30-15:00	<b>Pokaz tańca HULA</b> - Wągrowiecki Uniwersytet Trzeciego Wieku	scena taneczno - sportowa
15:00-16:00	przerwa techniczna	
16:00-17:00	<b>GWIAZDA WIECZORU - Koncert Andrzeja Rybińskiego</b>	scena główna
17:00-19:00	<b>VIVA Prywatka!</b> Do tańca zaprasza DJ WIKA	scena taneczna
10:30-11:00		
11:10-11:40	<b>Mikrokrążenie jako główna droga do zdrowia</b> - Martyna Chmielewski Bemer Group	strefa wykładowa
11:50-12:20	<b>Modele opieki długoterminowej w Polsce</b> - Krajowa Izba Domów Opieki	strefa wykładowa
12:30-13:00	<b>Terapia, a rzeczywistość wirtualna</b> - dr Michał Majcherek GrydsenLab	strefa wykładowa
13:10-13:40	<b>Polityka senioralna w dużych miastach</b> - prowadzenie Dorota Bąbiak-Kowalska Unia Metropolii Polskich	strefa wykładowa
13:50-14:20	Prelekcja fundacji InSpire - motywacja	strefa wykładowa
14:30-15:00	Silver Care	strefa wykładowa
11:00-14:00	<b>Konferencja Senior-Care 2023</b> <b>Modele opieki długoterminowej w Polsce i za granicą</b> - teoria i praktyka oraz produkty i usługi wspierające opiekę senioralną	Sala wykładowa
10:30-11:30	<b>Trening językowo poznawczy</b> - Fundacja ORCHidea	strefa warsztatowa A
11:30-13:30	<b>Malowanie plecaków</b> - Caritas Poznań	strefa warsztatowa A
13:30-15:30	<b>Koraliki i nie tylko</b> - wyrób bransoletek damskich i męskich oraz pierścionków - UTW Tarnowo Podgórne	strefa warsztatowa A
10:30-11:30	<b>Bezpieczeństwo w sieci</b> - warsztat w oparciu o grę dla seniorów, wskazującą możliwe zagrożenia płynące z sieci – Strefa Innowacji	strefa warsztatowa B
11:30-12:30	<b>Senior/Seniorka i pies to szczęśliwy duet</b> - warsztat dotyczący opieki nad psem – Strefa Innowacji	strefa warsztatowa B
11:30-12:00	<b>Smartfon – łatwy w obsłudze</b> - SeniorApp	strefa warsztatowa B
12:00-12:30	Zespół Dziennych Domów Pomocy	strefa warsztatowa B
12:30-13:30	<b>Wspólne wyplatanie</b> - markama w praktyce Związków Harcerstwa Polskiego	strefa warsztatowa B
13:30-15:30	<b>Tkackie arcydzieła</b> - Stowarzyszenie Promocji Zdrowia	strefa warsztatowa B
10:30-11:30	<b>WalkingFutbol</b> – Strefa Innowacji	strefa warsztatowa C
11:30-12:30	<b>Hip – hop dla Seniorów</b> – Strefa Innowacji	strefa warsztatowa C
12:30-13:30	<b>Nordic walking</b> – Fundacja BIODERKO	strefa warsztatowa C
13:30-14:00	<b>Pokaz pierwszej pomocy</b> – ROPS	strefa warsztatowa C
14:00-15:00		strefa warsztatowa C
15:00-15:30		strefa warsztatowa C

<b>Sobota 30 września</b>		
		scena główna
11:00-14:00	<b>Mistrzostwa Wielkopolski Seniorów 60+ w szachach błyskawicznych</b> - Wielkopolski Związek Szachowy	strefa Mistrzostwa Szachowe
11:00-11:30	<b>Z Chórem Moniuszko dookoła świata</b> - Śremskie Stowarzyszenie Śpiewackie im Stanisława Moniuszki	scena główna
11:30-12:00	<b>TAI CHI, czyli najwyższy szczyt</b> - pokaz i wspólny trening Stowarzyszenie Taoistycznego TAI CHI w Polsce	scena taneczno - sportowa
12:00-12:15	<b>Poznaj historie architektury targowej - zwiedzamy nieznane zakątki</b> - wprowadzenie do zwiedzania z przewodnikiem - Maciej Kaczmarek	scena główna
12:15-13:00	<b>Styl nie ma wieku!</b> – pokaz mody Fundacja Barak Kultury	scena główna
13:15-13:45	<b>Senioruki - radość z gry na ukulele</b> - koncert	scena główna
13:45-14:15	<b>W rytmie salsy</b> - pokaz tańca Fundacja nigdy nie jest za późno	scena taneczno - sportowa
14:15-14:25	<b>Mistrzostwa Wielkopolski Seniorów 60+ w szachach błyskawicznych</b> - ogłoszenie laureatów i wręczenie nagród Wielkopolski Związek Szachowy	scena główna
14:25-14:35	<b>Laur Seniora</b> - rozstrzygnięcie konkursu - Grupa MTP	scena główna
14:35-15:05	<b>Tańc i baw się z Rajem Seniora</b> – występ artystyczny Domu Kultury „Orle Gniazdo”, Zespół „Raj Seniora”	scena główna
15:05-16:00	przerwa techniczna	
16:00-17:00	<b>GWIAZDA WIECZORU - Koncert Hanny Banaszak</b>	scena główna
11:00-14:00	<b>Stop manipulacji! Seniorze chroń swoje mienie</b> - Komenda Wojewódzka Policji w Poznaniu	Sala wykładowa
10:30-11:00		strefa wykładowa
11:10-11:40	Silver Care	strefa wykładowa
11:50-12:20	<b>Mikrokrążenie jako główna droga do zdrowia</b> - Piotr Sierpowski Bemera Group	strefa wykładowa
12:30-13:00	<b>Terapia, a rzeczywistość wirtualna</b> - dr Michał Majcherek GrydsenLab	strefa wykładowa
13:10-13:40	<b>Produkty i usługi dedykowane opiece senioralnej</b> - Krajowa Izba Domów Opieki	strefa wykładowa
13:50-14:20	Prelekcja fundacji InSpire - motywacja	strefa wykładowa
14:30-15:00		strefa wykładowa
10:30-11:00		strefa warsztatowa A
11:00-12:00	<b>Motyle dla hospicjum</b> - Polskie Towarzystwo Opieki Paliatywnej oddział w Poznaniu	strefa warsztatowa A
12:00-12:30	Caritas	strefa warsztatowa A
12:30-13:30	<b>Trening językowo poznawczy</b> - Fundacja ORCHidea	strefa warsztatowa A
13:30-15:30	<b>Tkackie arcydzieła</b> - Stowarzyszenie Promocji Zdrowia	strefa warsztatowa A
10:30-11:30	<b>Wspólne wyplatanie</b> - markama w praktyce Związek Harcerstwa Polskiego	strefa warsztatowa B
11:30-13:30	<b>Srebrne Lisy Internetu</b> - Fundacja InSpire	strefa warsztatowa B
13:30-15:30	<b>Koraliki i nie tylko</b> - wyrób bransoletek damskich i męskich oraz pierścionków - UTW Tarnowo Podgórne	strefa warsztatowa B
10:30-11:00		strefa warsztatowa C
11:00-11:30	<b>Pokaz pierwszej pomocy</b> – ROPS	strefa warsztatowa C
11:30-12:30		strefa warsztatowa C
12:30-13:30		strefa warsztatowa C
13:30-14:30		strefa warsztatowa C
14:30-15:30		strefa warsztatowa C