

## PIĄTEK, 11.10.2024

	strefa warsztatowa A
12:00-13:00	<b>Wyplatanie, przeplatanie - warsztaty z makramy - ZHP Chorągiew Wielkopolska</b>
13:00-14:00	<b>Polub się z czatem GPT. TOP 10, w czym może Ci pomóc sztuczna inteligencja - Fundacja Senior APP</b>
14:00-15:00	<b>Druga młodość w biznesie: Zakładamy firmę po 60-tce - Centrum Transferu Technologii, Uniwersytet Medyczny, Porozumienie Spótek Celowych</b>
15:00 -15:30	<b>Ćwicz swój mózg z DOZ Fundacją - Fundacja DOZ</b>
15:30 -16:30	<b>Zrób swój ulubiony kubek - warsztaty malowania ceramiki - Caritas Poznań</b>

	strefa warsztatowa B
10:30-12:30	<b>Obudź swoją kreatywność - kolaż ze swoim zdjęciem - ZDDP filia nr 5 Klub Winogrady</b>
12:30-13:00	<b>Bransoletkowy Zawrót Głowy - Fundacja Młyn Wsparcia</b>
13:00-15:00	<b>Słodkie magnesy - warsztaty ceramiczne - ZDDP Klub Starówka</b>
15:00-16:00	<b>Warsztaty plastyczne - CARITAS Poznań</b>
16:00-17:00	Przerwa techniczna
<b>17:00-19:00</b>	<b>VIVA PRYWATKA - poprowadzi DJ Alicja</b>

	strefa warsztatowa C
10:30-11:00	<b>Rusz bioderkiem - ćwiczenia rehabilitacyjne - Endocentrum</b>
11:00-12:00	<b>Zadbaj o swoje ciało - jak prawidłowo dobrać o biustonosz - Bretlle Lingerie</b>
12:00-13:00	<b>Relaks, dobry sen i redukcja bólu bez recepty – masaż misami dźwiękowymi dla każdego - PraPełnia</b>
13:00-13:30	<b>Gimnastyka taneczna z użyciem kolorowych wstęg - ZDDP Filia 5</b>
13:30-15:00	<b>Warsztaty stylizacji modowych - Modnisie Wolsztyńskie</b>

## SOBOTA, 12.10.2024

	strefa warsztatowa A
10:45-11:30	<b>Trening funkcji poznawczych metodą prof. Feuersteina</b> - Fundacja AKME
11:30-14:30	<b>Sztuka słowa - jak pisać, jak wydać</b> - Fundacja literacka <i>Jak podanie ręki</i> - Danuta Bartosz
14:30-15:30	<b>Druga młodość w biznesie: Zakładamy firmę po 60-tce</b> - Centrum Transferu Technologii, Uniwersytet Medyczny, Porozumienie Spótek Celowych
15:30-16:00	<b>Główka pracuje - trening językowo-poznawczy</b> - ZDDP Filia nr 1

	strefa warsztatowa B
10:30-11:00	<b>Bransoletkowy Zawrót Głowy</b> - Fundacja Młyn Wsparcia
11:00-12:00	<b>Wyplatanie, przeplatanie - warsztaty z makramy</b> - ZHP Chorągiew Wielkopolska
12:00-13:00	<b>Samotność? Portale towarzyskie nie tylko dla młodych!</b> - Fundacja Senior APP
13:00-14:00	<b>Czy starsi i młodszy mogą się dogadać i razem zmieniać świat na lepszy? Projekt „Seniorzy w akcji”, jak realizować projekty społeczne i pozyskać na nie środki</b> - Towarzystwo Inicjatyw Twórczych "ę" Małgorzata Stanowska
14:00-15:00	<b>Cyberbezpieczny Senior czyli porady i triki jak rozpoznać oszustwa internetowe WARSZTATY</b> - Naukowa i Akademicka Sieć Komputerowa Państwowy Instytut Badawczy
15:00-15:50	<b>Zrób samodzielnie swój kosmetyk z DOZ Fundacją</b> - Fundacja DOZ

	strefa warsztatowa C
10:30-11:00	<b>Ćwiczenia wzmacniające mięśnie kończyn górnych z obciążeniem</b> - ZDDP Filia nr 3
11:00-12:00	<b>Zadbaj o swoje ciało - jak prawidłowo dobrać o biustonosz</b> - Bretlle Lingerie
12:00-12:30	<b>Rusz bioderkiem - ćwiczenia rehabilitacyjne</b> - Endocentrum
12:30-13:30	<b>Wibracją w punkt - wykorzystanie kamertonów planetarnych i masażu wibracyjnego dla Twojego zdrowia</b> - PraPełnia
13:30-15:00	<b>Warsztaty stylizacji modowych</b> - Modnisie Wolsztyńskie