

PIĄTEK, 11.10.2024

SCENA GŁÓWNA – SALA ZIEMI	
10:45-11:00	<i>Przywitanie i omówienie programu na piątek</i>
11:00-11:30	Uroczyste otwarcie Targów VIVA SENIORZY!
11:30-12:30	Uroczyste rozstrzygnięcie konkursu VIVA! Wielkopolski Senior - edycja 2024 - Samorząd Województwa Wielkopolskiego
12:30-13:00	OBERTAS - Występ Zespołu - MOK Gniezno
13:00-13:30	Taniec Hawajski "HULA" - Wągrowiecki Uniwersytet Trzeciego Wieku
13:30-14:00	Grupa Taneczna MŁYNARECZKI - działająca przy Fundacji Młyn Wsparcia
14:00-14:30	Pokazy i warsztaty Tai Chi - Poznańskie Stowarzyszenie Tai Chi
14:30-15:00	Kąpiel w dźwiękach gongów - Prapetnia, Adrian Ponikiewicz, Nelly Radwanowska
15:00-15:30	Koncert piosenki sentymentalnej - występ wokalny Maciej Piotr
15:30-16:00	Od arii do piosenki – występ wokalny Ewa Mikołajczak

SCENA PRELEKCYJNA – POZIOM 2	
10:30-11:00	<i>Przywitanie i omówienie programu na piątek</i>
11:00-11:30	Wyłudzenia środków finansowych - metody działania sprawców oraz sposoby przeciwdziałania - mł. asp. Andrzej Karpiński Komenda Wojewódzka Policji w Poznaniu
11:30-12:00	Sukcesja mądrze przekazywanie czy „po mnie niechby i potop” - Kancelaria PRAGMATIQ
12:00-12:30	Halo! Tu cyberbezpieczny Senior - Naukowa i Akademicka Sieć Komputerowa Państwowy Instytut Badawczy
12:30-13:00	Dobre życie, dłużej - pomysły na nową długowieczność w Generatorze Innowacji. Sieci Wsparcia - Towarzystwo Inicjatyw Twórczych "ę"
13:00-13:30	Srebrne Lisy Internetu – Dobre praktyki seniorów w sieci - Fundacja In_Spire
13:30-15:00	Strefa DIALOGU - Seniorzy Jutra - porozmawiajmy o stereotypach panujących w naszej kulturze dotyczących pokolenia Silver - Moderator rozmowy: Joanna Małecka. Goście: dr Paulina Smaszcz, dr Ewa Jagiełło, Anita Lipko, Iwona Kasprzak, Zdzisław Wasiak
15:00-15:30	Wspólna starość, wspólna radość - o domach pomocy społecznej - mgr Piotr Michalak Ogólnopolskie Stowarzyszenie Dyrektorów Samorządowych DPS w Poznaniu
15:30-16:00	Zdrowe mięśnie dna miednicy, profilaktyka nietrzymania moczu okiem fizjoterapeutki

	uroginekologicznej - Katarzyna Prądzyńska Stowarzyszenie Osób z NTM UroConti
16:00-16:30	Lekkość i swoboda poruszania się bez obciążeń stawów, a przy tym naturalne piękno - uroda - Franciszek Siegień, Elena

SOBOTA, 12.10.2024

SCENA GŁÓWNA – SALA ZIEMI	
10:00-10:30	Przywitanie i omówienie programu na sobotę
10:30-11:00	ŻURAWIE - polsko-ukraiński Zespół wokalny
11:00-11:30	Pokazy i warsztaty Tai Chi - Poznańskie Stowarzyszenie Tai Chi
11:30-12:00	Kapela Klika, czyli wszyscy Znajomi Prezesa - koncert muzyczny Zespołu
12:00-13:00	Ogrody Mody – Pokaz Stylizacji Modowych - Anna Sławińska, Hanna Wypych "Modnisie Wolsztyńskie"
13:00-13:30	CANTANDO - Zespół wokalny Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Krzywiń
13:30-14:00	ŁANY - występ Zespołu Pieśni i Tańca
14:00-14:30	Jak nie my, to kto? - Cheerleaderki 40 plus Dom Kultury w Wielichowie
14:30-14:45	Grupa Taneczna MŁYNARECZKI - działająca przy Fundacji Młyn Wsparcia
14:45-14:50	Laur Seniora - wręczenie nagród
14:50-15:00	Mistrzostwa Wielkopolski w Szachach Błyskawicznych - wręczenie nagród
15:00-15:30	Taniec i zabawa z Rajem – Dom Kultury Orle Gniazdo - Zespół RAJ SENIORA
15:30-16:00	Przerwa techniczna
16:00-17:30	Stand-UP "MUCHA W SŁOIKU" – Beata Borucka „Mądra Babcia” wraz ze Śpiewającą Rodziną Kaczmarków

SCENA PRELEKCYJNA – POZIOM 2	
10:00-10:30	Przywitanie i omówienie programu na sobotę

10:30-11:00	Bezpieczeństwo lekowe - Stowarzyszenie MANKO/Głos Seniora
11:00-11:30	Marzenia z odroczonym terminem realizacji – jak to zrobić? - Rozmowa z pisarką Hanną Bilińską-Stecyszyn
11:30-12:00	Dieta regionu Niebieskich Stref i inne sekrety długowieczności - Małgorzata Jakubowska, PHARMENA S.A.
12:00-12:30	Bezpieczna przyszłość: Jak chronić swój majątek w późniejszych latach życia - Adw. dr Agata Koschel-Sturzbecher
12:30-14:00	Strefa DIALOGU - Seniorzy Jutra - porozmawiajmy o nowych technologiach. Jak mogą ułatwić życie Seniorom. Moderator rozmowy: Joanna Małecka. Goście: Anita Lipko, Igor Marczak, Tomasz Markiewicz, Remigiusz Danych
14:00-14:30	Nowe życie z endoprotezą kolana – jak wrócić do pełnej sprawności - dr n. med. Kamil Klupiński Klinika Medical Magnus w Łodzi
14:30-15:00	Jak nowoczesne technologie mogą pomóc Seniorom w życiu codziennym - Przemysław Mroczek, Fundacja Senior APP