

## PIĄTEK, 11.10.2024

	SCENA GŁÓWNA
11:00-11:30	<b>Uroczyste otwarcie Targów VIVA SENIORZY!</b>
11:30-12:30	<b>Uroczyste rozstrzygnięcie konkursu VIVA! Wielkopolski Senior - edycja 2024 -</b> <i>Samorząd Województwa Wielkopolskiego</i>
12:30-13:15	<b>OBERTAS - Występ Zespołu - MOK Gniezno</b>
13:15-13:45	<b>Taniec Hawajski "HULA" - Wągrowiecki Uniwersytet Trzeciego Wieku</b>
13:45-14:15	<b>Grupa Taneczna MŁYNARECZKI - działająca przy Fundacji Młyn Wsparcia</b>
14:15-14:45	<b>Pokazy i warsztaty Tai Chi - Poznańskie Stowarzyszenie Tai Chi</b>
14:45-15:15	<b>Maciej Piotr - koncert piosenki sentymentalnej - występ wokalny</b>
15:15-15:45	<b>Kąpiel w dźwiękach gongów - wyjątkowy koncert gongów</b>

	SCENA EDUKACYJNA
10:30-11:00	<i>Przywitanie i omówienie programu na piątek</i>
11:00-11:30	<b>Generator Innowacji - Ewa Jagiełło</b>
11:30-13:00	<b>Strefa DIALOGU - Seniorzy Jutra - porozmawiajmy o stereotypach panujących w naszej kulturze dotyczących pokolenia Silver. To unikalna okazja, by spojrzeć na przyszłość z perspektywy Seniorów i wspólnie zastanowić się nad tym, co nas czeka. Moderator rozmowy: Joanna Małecka. Goście: Ewa Jagiełło, Iwona Kasprzak, Anita Lipko, Zdzisław Wasiak</b>
13:00-13:30	<b>Srebrne Lisy Internetu – Dobre praktyki seniorów w sieci - Fundacja In_Spire</b>
13:30-14:00	<b>Halo! Tu cyberbezpieczny Senior - Naukowa i Akademicka Sieć Komputerowa Państwowy Instytut Badawczy</b>
14:00-14:30	<b>Sukcesja w biznesie - Kancelaria PRAGMATIQ</b>
14:30-15:00	<b>"Wspólna starość, wspólna radość - o domach pomocy społecznej" mgr Piotr Michalak Ogólnopolskie Stowarzyszenie Dyrektorów Samorządowych DPS w Poznaniu</b>
15:00-15:30	<b>Wyłudzenia środków finansowych - metody działania sprawców oraz sposoby przeciwdziałania mł. asp. Andrzej Karpiński Komenda Wojewódzka Policji w Poznaniu</b>
15:30-16:00	<b>Zdrowe mięśnie dna miednicy, profilaktyka nietrzymania moczu okiem fizjoterapeutki uroginekologicznej - Katarzyna Prądyńska Stowarzyszenie Osób z NTM UroConti</b>

## SOBOTA, 12.10.2024

	SCENA GŁÓWNA
10:00-10:30	<i>Przywitanie i omówienie programu na sobotę</i>
10:30-11:00	<b>ŻURAWIE</b> <i>polsko-ukraiński Zespół wokalny</i>
11:00-11:30	
11:30-12:00	<b>Kapela Klika, czyli wszyscy Znajomi Prezesa</b> - <i>koncert muzyczny Zespołu</i>
12:00-13:00	<b>OGRODY MODY - POKAZ STYLIZACJI MODOWYCH</b> - Anna Sławińska, Hanna Wypych "Modnisie Wolsztyńskie"
13:00-13:30	<b>CANTANDO</b> - <i>Zespół wokalny Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Krzywiń</i>
13:30-14:00	<b>ŁANY</b> - <i>występ Zespołu Pieśni i Tańca</i>
14:00-14:30	<b>Jak nie my, to kto?</b> - <i>Cheerleaderki 40 plus Dom Kultury w Wielichowie</i>
14:30-14:45	<b>Grupa Taneczna MŁYNARECZKI</b> - <i>działająca przy Fundacji Młyn Wsparcia</i>
14:45-14:50	<b>Laur Seniora</b> - <i>wręczenie nagród</i>
14:50-14:55	<b>Mistrzostwa Wielkopolski w Szachach Błyskawicznych</b> - <i>wręczenie nagród</i>
14:55-15:00	<b>Konkurs fotograficzny pod patronatem Urzędu Wojewódzkiego</b> - <i>wręczenie nagród</i>
15:00-15:30	<b>TANIEC I ZABAWA Z RAJEM - DOM KULTURY "ORLE GNIAZDO"</b> - <i>Zespół RAJ SENIORA</i>
15:30-16:00	Przerwa techniczna
16:00-17:00	<b>Stand-UP „MUCHA W SŁIOKU” Śpiewająca Rodzina Kaczmarków</b>

	SCENA EDUKACYJNA
10:00-10:30	<i>Przywitanie i omówienie programu na sobotę</i>
10:30-11:00	<b>Bezpieczeństwo lekowe</b> - <i>Stowarzyszenie MANKO/Głos Seniora</i>
11:00-11:30	<b>Marzenia z odroczonym terminem realizacji – jak to zrobić?</b> <i>Rozmowa z pisarką Hanną Bilińską-Stecyszyn</i>
11:30-12:00	<b>Dieta regionu Niebieskich Stref i inne sekrety długowieczności</b> - <i>Aneta Dudaszek PHARMENA S.A.</i>

12:00-12:30	<b>Bezpieczna przyszłość: Jak chronić swój majątek w późniejszych latach życia -</b> <i>Adw. dr Agata Koschel-Sturzbecher</i>
12:30-14:00	<b>Strefa DIALOGU - Seniorzy Jutra - porozmawiajmy o życiu intymnym pokolenia Silver.</b> <i>To unikalna okazja, by spojrzeć na tą sferę z perspektywy Seniorów oraz ekspertów i wspólnie zastanowić się nad tym, co trzeba zmienić. Moderator rozmowy: Joanna Małecka. Goście: Iwona Krynicka, Aleksandra Laudańska, Marzena Michałek, Włodzimierz Zdunowski i inni...</i>
14:00-14:30	<b>Nowe życie z endoprotezą kolana – jak wrócić do pełnej sprawności -</b> <i>dr n. med. Kamil Klupiński Klinika Medical Magnus w Łodzi</i>
14:30-15:00	<b>Jak nowoczesne technologie mogą pomóc Seniorom w życiu codziennym -</b> <i>Przemysław Mroczek Fundacja Senior APP</i>