

PIĄTEK, 11.10.2024

	strefa warsztatowa A
10:30-12:00	Sztuka słowa - jak pisać, jak wydać - Fundacja Literacka Jak podanie ręki - Danuta Bartosz
12:00-13:00	Wyplatanie, przeplatanie - warsztaty z makramy - ZHP Choroń Wielkopolska
13:00-14:00	Polub się z czatem GPT. TOP 10, w czym może Ci pomóc sztuczna inteligencja - Fundacja Senior APP
14:00-15:00	Silver Start-Up
15:00 -15:30	Ćwicz swój mózg z DOZ Fundacją - Fundacja DOZ

	strefa warsztatowa B
10:30-12:30	Obudź swoją kreatywność - kolaż ze swoim zdjęciem - ZDDP filia nr 5 Klub Winogrady
12:30-13:00	Bransoletkowy Zawrót Głowy - Fundacja Młyn Wsparcia
13:00-15:00	Słodkie magnesy - warsztaty ceramiczne - ZDDP Klub Starówka
15:00-16:00	Warsztaty plastyczne - CARITAS Poznań
16:00-17:00	Przerwa techniczna
17:00-19:00	VIVA PRYWATKA - poprowadzi DJ Alicja

	strefa warsztatowa C
10:45-11:00	Gimnastyka taneczna z użyciem kolorowych wstęg - ZDDP Filia 5
11:00-12:00	Zadbaj o swoje ciało - jak prawidłowo dobrać o biustonosz - Bretlle Lingerie
12:00-13:00	Relaks, dobry sen i redukcja bólu bez recepty – masaż misami dźwiękowymi dla każdego - PraPełnia
13:00-13:30	Rusz bioderkiem - ćwiczenia rehabilitacyjne - Endocentrum
13:30-14:00	Gimnastyka taneczna z użyciem kolorowych wstęg - ZDDP Filia 5

SOBOTA, 12.10.2024

	strefa warsztatowa A
10:45-11:30	Trening funkcji poznawczych metodą prof. Feuersteina - Fundacja AKME
11:30-14:30	Sztuka słowa - jak pisać, jak wydać - Fundacja literacka Jak podanie ręki - Danuta Bartosz
14:30-15:30	Silver Start-up Jakub Jasiczak
15:30-16:00	Główka pracuje - trening językowo-poznawczy - ZDDP Filia nr 1

	strefa warsztatowa B
10:30-11:00	Bransoletkowy Zawrót Głowy - Fundacja Młyn Wsparcia
11:00-12:00	Wyplatanie, przeplatanie - warsztaty z makramy - ZHP Chorągiew Wielkopolska
12:00-13:00	Samotność? Portale towarzyskie nie tylko dla młodych! - Fundacja Senior APP
13:00-14:00	Czy starsi i młodszy mogą się dogadać i razem zmieniać świat na lepszy? Projekt „Seniorzy w akcji”, jak realizować projekty społeczne i pozyskać na nie środki - Towarzystwo Inicjatyw Twórczych "ę" Małgorzata Stanowska
14:00-15:00	Cyberbezpieczny Senior czyli porady i triki jak rozpoznać oszustwa internetowe WARSZTATY - Naukowa i Akademicka Sieć Komputerowa Państwowy Instytut Badawczy
15:00-15:50	Zrób samodzielnie swój kosmetyk z DOZ Fundacją - Fundacja DOZ

	strefa warsztatowa C
10:30-11:00	Ćwiczenia wzmacniające mięśnie kończyn górnych z obciążeniem - ZDDP Filia nr 3
11:00-12:00	Pokazy i warsztaty Tai Chi - Poznańskie Stowarzyszenie Tai Chi
12:00-12:30	Rusz bioderkiem - ćwiczenia rehabilitacyjne - Endocentrum
12:30-13:30	Wibracją w punkt - wykorzystanie kamertonów planetarnych i masażu wibracyjnego dla Twojego zdrowia - PraPełnia
13:30-14:30	Zadbaj o swoje ciało - jak prawidłowo dobrać o biustonosz - Bretlle Lingerie
14:30-15:00	Ćwiczenia wzmacniające mięśnie kończyn górnych z obciążeniem - ZDDP Filia nr 3
15:00-15:30	GRYDSEN - tajemniczy świat wirtualny