

Zbliża się poznańskie święto seniorów. Bo wiek to tylko liczba!

Życie zaczyna się po 60-tce! Tak twierdzą poznańscy seniorzy, a my im wierzymy. Pełni wigoru i werwy seniorzy co roku tłumnie przybywają na targi Viva Seniorzy, aby wspólnie celebrować to niezwykle święto. Tegoroczna edycja jest jeszcze bardziej wyjątkowa, a to za sprawą 10-lecia imprezy. Szykuje się jubileusz z pompą, a my znamy program imprezy.

Kolejna edycja największych targów senioralnych w Polsce – VIVA Seniorzy! odbędzie się już 25-26.10.2019 roku na Międzynarodowych Targach Poznańskich. To obowiązkowa impreza w kalendarzu każdego seniora. Przez dwa dni seniorzy będą mieli możliwość udziału w licznych wydarzeniach towarzyszących. Dla każdego coś dobrego.

Największą atrakcją tegorocznych targów są wspaniałe koncerty **Grażyny Brodzińskiej** oraz **Haliny Frąckowiak**, organizowane we współpracy z Teatrem Muzycznym. Ponadto, seniorzy będą mieli okazję zmierzyć się w turnieju Szachowym, przygotowywanym przez **Wielkopolski Związek Szachowy**, w którym do zdobycia jest tytuł Mistrza Wielkopolski 50+. Dla najlepszych uczestników turnieju szykujemy atrakcyjne nagrody. Zwiedzający wezmą także udział w warsztatach ogrodniczych i zielarskich, prowadzonych przez Wydział Ogrodnictwa i Architektury Krajobrazu Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu, a także w warsztatach językowych, na które zaprasza Caritas Poznań. W programie znajdują się również także rozrywki takie jak gimnastyka z elementami tańców brzucha, Tai-Chi, pokazy układów tanecznych, warsztaty plastyczne, spotkania z dietetykami i specjalistami, bezpłatne badania słuchu i wzroku, a także mammografia.

W piątek, pierwszego dnia targów odbędzie się Konferencja organizowana przez Ministerstwo Przedsiębiorczości i Technologii, w czasie której poruszona zostanie tematyka związana z dostępnością architektoniczną, nowoczesną technologią jako elementem wsparcia w opiece nad seniorami czy zwiększeniem udziału osób 60+ w rozwoju cyfrowej gospodarki. Wszystko to w ramach programu Dostępność plus.

Poza szerokim wachlarzem atrakcji, zwiedzający będą mieli możliwość poznania oferty niemal 100 wystawców! Żeby ułatwić seniorom dotarcie do interesujących ich stoisk, wewnątrz zostało podzielone na cztery strefy tematyczne: **aktywność, wiedza, otoczenie** oraz specjalną **strefę zdrowia by Herbapol Poznań**, który jest złotym partnerem targów.

Wszystkie wymienione atrakcje są w ramach jednego biletu na targi. Szykuje się prawdziwa gratka!

Więcej informacji www.vivaseniorzy.pl i na FB.

Kontakt dla zwiedzających:

Ewa Wysocka

tel. +48 691 029 067

e-mail: ewa.wysocka@grupamtp.pl