

# VIVA SENIORZY! 2023

## PROGRAM / paw. 3

Program aktualny na dzień 20.09.2023. Zachęcamy do śledzenia zmian.

### Piątek 29 września

11:00-11:30	<b>Uroczyste otwarcie Targów VIVA SENIORZY!</b>	scena główna
11:30-12:30	<b>Uroczyste rozstrzygnięcie konkursu VIVA! Wielkopolski Senior - edycja 2023</b> - Samorząd Województwa Wielkopolskiego	scena główna
13:00-14:00	<b>Ruch dla duchowej i fizycznej harmonii</b> - pokaz i wspólny trening Poznańskie Stowarzyszenie TAI CHI	scena taneczno - sportowa
14:00-14:30	<b>Występy chóru "Pięknie żyć" i kabaretu "Ale lipa"</b> - chór i kabaret Uniwersytetu Trzeciego Wieku z Tarnowa Podgórnego	scena główna
14:30-15:00	<b>Pokaz tańca HULA</b> - Wągrowiecki Uniwersytet Trzeciego Wieku	scena taneczno - sportowa
15:00-16:00	przerwa techniczna	
16:00-17:00	<b>GWIAZDA WIECZORU - Koncert Andrzeja Rybińskiego</b>	scena główna
17:00-19:00	<b>VIVA Prywatka!</b> Do tańca zaprasza DJ WIKA	scena taneczna
11:10-11:40	<b>Mikrokrążenie jako główna droga do zdrowia</b> - Martyna Chmielewski Bemer Group	strefa edukacyjna
11:50-12:20	<b>Modele opieki długoterminowej w Polsce</b> - Krajowa Izba Domów Opieki	strefa edukacyjna
12:30-13:00	<b>Terapia, a rzeczywistość wirtualna</b> - dr Michał Majcherek GrydsenLab	strefa edukacyjna
13:50-14:20	<b>Srebrne Lisy Internetu</b> – nauka korzystania z Internetu, Iwona Kasprzak Fundacja In_Spire	strefa edukacyjna
14:30-15:00	<b>Czy sprawna i aktywna seniorka jest naprawdę bezpieczna w swoim domu?</b> – Michał Kraska Silver Care	strefa edukacyjna
<b>Konferencja Senior-Care 2023</b>		
10:00-15:00	<b>Modele opieki długoterminowej w Polsce i za granicą</b> - teoria i praktyka	sala wykładowa (zielona)
10:30-11:30	<b>Trening językowo - poznawczy</b> - Fundacja ORCHidea	strefa warsztatowa A
11:30-13:30	<b>Malowanie plecaków</b> - Caritas Poznań	strefa warsztatowa A
13:30-14:30	<b>Stwórz finezyjną torbę na zakupy</b> - Zespół Dziennych Domów Pomocy	strefa warsztatowa A
14:30-15:30	<b>Polski język migowy nie tylko jako narzędzie komunikacji</b> - Towarzystwo Tłumaczy i Wykładowców Języka Migowego GEST	strefa warsztatowa A
10:30-11:30	<b>Bezpieczni w sieci</b> – warsztat w oparciu o grę dla seniorów, wskazującą możliwe zagrożenia płynące z sieci - Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej	strefa warsztatowa B
11:30-12:30	<b>Smartfon łatwy w obsłudze</b> - SeniorApp	strefa warsztatowa B
12:30-13:30	<b>Wspólne wyplatanie, makrama w praktyce</b> - Chorągiew Wielkopolska Związek Harcerstwa Polskiego	strefa warsztatowa B
13:30-15:30	<b>Tkackie arcydzieła</b> - Stowarzyszenie Promocji Zdrowia	strefa warsztatowa B
10:30-11:30	<b>WalkingFutbol</b> - Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej	strefa warsztatowa C
11:30-12:30	<b>Hip – hop dla Seniorów</b> - Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej	strefa warsztatowa C
12:30-13:30	<b>Nordic walking</b> - Fundacja BIODERKO	strefa warsztatowa C
13:30-14:00	<b>Pokaz pierwszej pomocy</b> - Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej	strefa warsztatowa C
14:00-15:00	<b>Senior/Seniorka i pies to szczęśliwy duet</b> - warsztat dotyczący opieki nad psem – Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej	strefa warsztatowa C

## Sobota 30 września

10:30-11:00	<b>Blue Sonic</b> - koncert zespołu wokalnego działającego przy Komendzie Wojewódzkiej w Poznaniu	scena główna
11:00-12:00	<b>Ruch dla duchowej i fizycznej harmonii</b> - pokaz i wspólny trening Poznańskie Stowarzyszenie TAI CHI	scena główna
11:00-14:00	<b>Mistrzostwa Wielkopolski Seniorów 60+ w szachach błyskawicznych</b> - Wielkopolski Związek Szachowy	strefa Mistrzostwa Szachowe
12:00-12:15	<b>Poznaj historie architektury targowej - zwiedzamy nieznane zakątki</b> - wprowadzenie do zwiedzania z przewodnikiem - Maciej Kaczmarek	scena główna
12:15-13:00	<b>Styl nie ma wieku!</b> – pokaz mody Fundacja Barak Kultury	scena główna
13:15-13:45	<b>Senioruki - radość z gry na ukulele</b> - koncert zespołu	scena główna
13:45-14:15	<b>Zatańcz ze mną w rytmie salsy</b> - pokaz tańca Fundacja Nigdy nie jest za późno	scena taneczno - sportowa
14:15-14:25	<b>Mistrzostwa Wielkopolski Seniorów 60+ w szachach błyskawicznych</b> - ogłoszenie laureatów i wręczenie nagród Wielkopolski Związek Szachowy	scena główna
14:25-14:35	<b>Laur Seniora</b> - rozstrzygnięcie konkursu - Grupa MTP	scena główna
14:35-15:05	<b>Tańcz i baw się z Rajem Seniora</b> – występ artystyczny Domu Kultury „Orle Gniazdo”, Zespół „Raj Seniora”	scena główna
15:05-16:00	przerwa techniczna	
16:00-17:00	<b>GWIAZDA WIECZORU - Koncert Hanny Banaszak</b>	scena główna
12:00-15:00	<b>Stop manipulacji! Seniorze chroń swoje mienie</b> - Komenda Wojewódzka Policji w Poznaniu	Sala wykładowa (niebieska)
10:00-15:00	<b>Konferencja Senior-Care 2023</b> <b>Produkty i usługi wspierające opiekę senioralną</b>	Sala wykładowa
11:10-11:40	<b>Czy sprawna i aktywna seniorka jest naprawdę bezpieczna w swoim domu?</b> - Michał Kraska Silver Care	strefa edukacyjna
11:50-12:20	<b>Intymność w wieku dojrzałym. Czy seks ma datę ważności?</b> Klaudia Latosik SILVER oficyna wydawnicza	strefa edukacyjna
12:30-13:00	<b>Terapia, a rzeczywistość wirtualna</b> - dr Michał Majcherek GrydsenLab	strefa edukacyjna
13:10-13:40	<b>Produkty i usługi dedykowane opiece senioralnej</b> - Krajowa Izba Domów Opieki	strefa edukacyjna
13:50-14:20	<b>Prawnik da radę</b> – o tym co aktualnie jest ważne w prawie, Iwona Kasprzak Fundacja In_Spire	strefa edukacyjna
11:00-12:00	<b>Motyle dla hospicjum</b> - Polskie Towarzystwo Opieki Paliatywnej oddział w Poznaniu	strefa warsztatowa A
12:00-13:00	Trening językowo - poznawczy - Fundacja ORCHidea	strefa warsztatowa A
13:00-15:00	<b>Tkackie arcydzieła</b> - Stowarzyszenie Promocji Zdrowia	strefa warsztatowa A
10:30-11:30	<b>Wspólne wyplatanie, makrama w praktyce</b> - Chorągiew Wielkopolska Związek Harcerstwa Polskiego	strefa warsztatowa B
11:30-13:30	<b>Koraliki i nie tylko</b> - wyrób bransoletek damskich i męskich oraz pierścionków - Uniwersytet Trzeciego Wieku Tarnowo Podgórne	strefa warsztatowa B
11:00-11:30	<b>Pokaz pierwszej pomocy</b> – Regionalny Ośrodek Polityki Społecznej	strefa warsztatowa C
11:30-12:30	<b>Zatańcz ze mną</b> – warsztaty taneczne z Fundacją Nigdy nie jest za późno	strefa warsztatowa C

Program aktualny na dzień 20.09.2023. Zastrzegamy sobie prawo do zmian w programie.