

PIĄTEK, 11.10.2024

	strefa warsztatowa A – POZIOM 0
10:30-12:00	Od Babci do Modelki: Jak Nagrać Film dla Wnuka i Zostać Gwiazdą Social Mediów! - Anita Lipko m.in. modelka, influencerka
12:00-13:00	Wyplatanie, przeplatanie - warsztaty z makramy - ZHP Chorągiew Wielkopolska
13:00-14:00	Polub się z czatem GPT. TOP 10, w czym może Ci pomóc sztuczna inteligencja - Fundacja Senior APP
14:00-15:00	Druga młodość w biznesie: Zakładamy firmę po 60-tce - Centrum Transferu Technologii, Uniwersytet Medyczny, Porozumienie Spótek Celowych
15:00 -15:30	Ćwicz swój mózg z DOZ Fundacją - Fundacja DOZ
15:30 -16:30	Zrób swój ulubiony kubek - warsztaty malowania ceramiki - Caritas Poznań

	strefa warsztatowa B – POZIOM 0
10:30-12:30	Obudź swoją kreatywność - kolaż ze swoim zdjęciem - ZDDP filia nr 5 Klub Winogrody
12:30-13:00	Bransoletkowy Zawrót Głowy - Fundacja Młyn Wsparcia
13:00-15:00	Słodkie magnesy - warsztaty ceramiczne - ZDDP Klub Starówka
15:00-17:00	SŁODKA PIEKARNIA - warsztaty kreatywnego i samodzielnego dekorowania wypieków JESIENNA KWIACIARNIA - warsztaty „Jesień zatrzymana w obrazku” PRACOWNIA PLASTYCZNA - zabawy z kolażem metodą scrapbooking’u. P
17:00-19:00	VIVA PRYWATKA - poprowadzi DJ Alicja

	strefa warsztatowa C – POZIOM 0
10:30-11:00	Rusz bioderkiem - ćwiczenia rehabilitacyjne - Endocentrum
11:00-12:00	Zadbaj o swoje ciało - jak prawidłowo dobrać biustonosz - Bretelle Lingerie
12:00-13:00	Relaks, dobry sen i redukcja bólu bez recepty – masaż misami dźwiękowymi dla każdego - PraPełnia

13:00-13:30	Gimnastyka taneczna z użyciem kolorowych wstęg - ZDDP Filia nr 5
13:30-15:00	Warsztaty stylizacji modowych – „Modnisie Wolsztyńskie”
15:00-16:00	Kosze, koszyki i koszyczki – warsztaty wikliniarstwa Ogólnopolskie Stowarzyszenie Plecionkarzy i Wikliniarzy

SOBOTA, 12.10.2024

strefa warsztatowa A – POZIOM 0	
10:45-11:30	Trening funkcji poznawczych metodą prof. Feuersteina - Fundacja AKME
11:30-14:30	Sztuka słowa - jak pisać, jak wydać - Fundacja literacka Jak podanie ręki - Danuta Bartosz
14:30-15:30	Druga młodość w biznesie: Zakładamy firmę po 60-tce - Centrum Transferu Technologii, Uniwersytet Medyczny, Porozumienie Spótek Celowych
15:30-16:00	Główka pracuje - trening językowo-poznawczy - ZDDP Filia nr 1

strefa warsztatowa B – POZIOM 0	
10:30-11:00	Bransoletkowy Zawrót Głowy - Fundacja Młyn Wsparcia
11:00-12:00	Wyplatanie, przeplatanie - warsztaty z makramy - ZHP Chorągiew Wielkopolska
12:00-13:00	Samotność? Portale towarzyskie nie tylko dla młodych! - Fundacja Senior APP
13:00-14:00	Czy starsi i młodszy mogą się dogadać i razem zmieniać świat na lepszy? Projekt „Seniorzy w akcji”, jak realizować projekty społeczne i pozyskać na nie środki - Towarzystwo Inicjatyw Twórczych "ę", Małgorzata Stanowska
14:00-15:00	Cyberbezpieczny Senior czyli porady i triki jak rozpoznać oszustwa internetowe - Naukowa i Akademicka Sieć Komputerowa Państwowy Instytut Badawczy
15:00-15:50	Zrób samodzielnie swój kosmetyk z DOZ Fundacją - Fundacja DOZ

strefa warsztatowa C – POZIOM 0	
10:30-11:00	Ćwiczenia wzmacniające mięśnie kończyn górnych z obciążeniem - ZDDP Filia nr 3

11:00-12:00	Zadbaj o swoje ciało - jak prawidłowo dobrać biustonosz - <i>Bretelle Lingerie</i>
12:00-12:30	Rusz bioderkiem - ćwiczenia rehabilitacyjne - <i>Endocentrum</i>
12:30-13:30	Wibracją w punkt - wykorzystanie kamertonów planetarnych i masażu wibracyjnego dla Twojego zdrowia - <i>PraPełnia</i>
13:30-15:00	Warsztaty stylizacji modowych – „<i>Modnisie Wolsztyńskie</i>”
15:00-16:00	Kosze, koszyki i koszyczki – <i>warsztaty wikliniarstwa</i> - <i>Ogólnopolskie Stowarzyszenie Plecionkarzy i Wikliniarzy</i>