

PIĄTEK, 11.10.2024

	SCENA GŁÓWNA
10:45-11:00	<i>Przywitanie i omówienie programu na piątek</i>
11:00-11:30	Uroczyste otwarcie Targów VIVA SENIORZY!
11:30-12:30	Uroczyste rozstrzygnięcie konkursu VIVA! Wielkopolski Senior - edycja 2024 - <i>Samorząd Województwa Wielkopolskiego</i>
12:30-13:00	OBERTAS - Występ Zespołu - MOK Gniezno
13:00-13:30	Taniec Hawajski "HULA" - Wągrowiecki Uniwersytet Trzeciego Wieku
13:30-14:00	Grupa Taneczna MŁYNARECZKI - działająca przy Fundacji Młyn Wsparcia
14:00-14:30	Pokazy i warsztaty Tai Chi - Poznańskie Stowarzyszenie Tai Chi
14:30-15:00	Kąpiel w dźwiękach gongów - PRAPEŁNIA, Adrian Ponikiewicz, Nelly Radwanowska
15:00-15:30	Koncert piosenki sentymentalnej - występ wokalny Maciej Piotr
15:30-16:00	Od arii do piosenki – występ wokalny Ewa Mikołajczak

	SCENA PRELEKCYJNA
10:30-11:00	<i>Przywitanie i omówienie programu na piątek</i>
11:00-11:30	Wyłudzenia środków finansowych - metody działania sprawców oraz sposoby przeciwdziałania mł. asp. Andrzej Karpiński Komenda Wojewódzka Policji w Poznaniu
11:30-12:00	Sukcesja mądrze przekazywanie czy „po mnie niechby i potop” - Kancelaria PRAGMATIQ
12:00-12:30	Halo! Tu cyberbezpieczny Senior - Naukowa i Akademicka Sieć Komputerowa Państwowy Instytut Badawczy
12:30-13:00	Dobre życie, dłużej - pomysły na nową długowieczność w Generatorze Innowacji. Sieci Wsparcia - Towarzystwo Inicjatyw Twórczych "ę"- dr Ewa Jagiełło
13:00-13:30	Srebrne Lisy Internetu – Dobre praktyki seniorów w sieci - Fundacja In_Spire
13:30-15:00	Strefa DIALOGU - Seniorzy Jutra - porozmawiajmy o stereotypach panujących w naszej kulturze dotyczących pokolenia Silver - Moderator rozmowy: Joanna Małecka. Goście: dr Paulina Smaszcz, dr Ewa Jagiełło, Anita Lipko, Iwona Kasprzak, Zdzisław Wasiak
15:00-15:30	"Wspólna starość, wspólna radość - o domach pomocy społecznej" mgr Piotr Michalak Ogólnopolskie Stowarzyszenie Dyrektorów Samorządowych DPS w Poznaniu
15:30-16:00	Zdrowe mięśnie dna miednicy, profilaktyka nietrzymania moczu okiem fizjoterapeutki

	uroginekologicznej - Katarzyna Prączyńska Stowarzyszenie Osób z NTM UroConti
16:00-16:30	Lekkość i swoboda poruszania się bez obciążeń stawów, a przy tym naturalne piękno - uroda - Franciszek Siegień, Elena

SOBOTA, 12.10.2024

	SCENA GŁÓWNA
10:00-10:30	Przywitanie i omówienie programu na sobotę
10:30-11:00	ŻURAWIE polsko-ukraiński Zespół wokalny
11:00-11:30	Pokazy i warsztaty Tai Chi - Poznańskie Stowarzyszenie Tai Chi
11:30-12:00	Kapela Klika, czyli wszyscy Znajomi Prezesa - koncert muzyczny Zespołu
12:00-13:00	OGRODY MODY - POKAZ STYLIZACJI MODOWYCH - Anna Sławińska, Hanna Wypych "Modnisie Wolsztyńskie"
13:00-13:30	CANTANDO - Zespół wokalny Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Krzywiń
13:30-14:00	ŁANY - występ Zespołu Pieśni i Tańca
14:00-14:30	Jak nie my, to kto? - Cheerleaderki 40 plus Dom Kultury w Wielichowie
14:30-14:45	Grupa Taneczna MŁYNARECZKI - działająca przy Fundacji Młyn Wsparcia
14:45-14:50	Laur Seniora - wręczenie nagród
14:50-15:00	Mistrzostwa Wielkopolski w Szachach Błyskawicznych - wręczenie nagród
15:00-15:30	TANIEC I ZABAWA Z RAJEM - DOM KULTURY "ORLE GNIAZDO" - Zespół RAJ SENIORA
15:30-16:00	Przerwa techniczna
16:00-17:00	Stand-UP "MUCHA W SŁIOKU" Śpiewająca Rodzina Kaczmarków

	SCENA PRELEKCYJNA
10:00-10:30	Przywitanie i omówienie programu na sobotę
10:30-11:00	Bezpieczeństwo lekowe - Stowarzyszenie MANKO/Głos Seniora

11:00-11:30	Marzenia z odroczonym terminem realizacji – jak to zrobić? <i>Rozmowa z pisarką Hanną Bilińską-Stecyszyn</i>
11:30-12:00	Dieta regionu Niebieskich Stref i inne sekrety długowieczności - <i>Aneta Dudaszek PHARMENA S.A.</i>
12:00-12:30	Bezpieczna przyszłość: Jak chronić swój majątek w późniejszych latach życia - <i>Adw. dr Agata Koschel-Sturzbecher</i>
12:30-14:00	Strefa DIALOGU - Seniorzy Jutra - porozmawiajmy o bliskości, miłości i życiu intymnym pokolenia Silver - <i>Moderator rozmowy: Joanna Małecka. Goście: Iwona Krynicka, Aleksandra Laudańska, Marzena Michałek, Włodzimierz Zdunowski i inni...</i>
14:00-14:30	Nowe życie z endoprotezą kolana – jak wrócić do pełnej sprawności - <i>dr n. med. Kamil Klupiński Klinika Medical Magnus w Łodzi</i>
14:30-15:00	Jak nowoczesne technologie mogą pomóc Seniorom w życiu codziennym - <i>Przemysław Mroczek Fundacja Senior APP</i>