

Poznań, 07.09.2025r.

NOTATKA PRASOWA – VIVA SENIORZY!2025

Targi VIVA SENIORZY!2025 startują już w najbliższy piątek!

Już po raz kolejny Międzynarodowe Targi Poznańskie otworzą swoje bramy dla tysięcy aktywnych, ciekawych świata i pełnych pasji seniorów z całej wielkopolski. W dniach **10–11 października 2025 roku** odbędą się **Targi VIVA SENIORZY!**, czyli wyjątkowe wydarzenie, które od lat łączy pokolenia, inspirowane do działania i udowadnia, że życie po 60-tce może być równie barwne, co młodość!

PROGRAM PEŁEN PASJI – CO CZEKA UCZESTNIKÓW?

Miejsce pełne energii i pasji to scena główna – tutaj seniorzy stają się twórcami i artystami.

W programie m.in.:

- rozstrzygnięcie konkursu VIVA! Wielkopolski Senior 2025
- pokazy taneczne zespołu RAJ SENIORA, MŁYNARECZKI, SENIORUKI oraz pokaz mody seniorów z Zespołu Dziennych Domów Pomocy
- kabaret HENIOLKI oraz POD PRETEKSTEM z Kalisza i wspólne śpiewanie z Małgorzatą Kraszkiewicz, Ewą Mikołajczak oraz Krzysztofem Koniarkiem
- koncert gwiazdy polskiej estrady – IZABELI TROJANOWSKIEJ
- potańcówka z DJ WIKĄ

W strefie prelekcyjnej, gdzie liczy się wiedza i doświadczenie będzie można posłuchać wykładów, debat prowadzonych przez lekarzy, prawników, ekspertów od zdrowia i życia społecznego.

Tutaj poruszymy takie tematy jak:

- „Przepis na dobre życie” według prof. dr hab. n. med. Ryszarda Piotrowicza
- intymność i zdrowie seniorów według Ewy Bielak z firmy MIRALEX
- profilaktyka raka piersi, nawodnienie organizmu czy problem nietrzymania moczu
- bezpieczeństwo w życiu codziennym
- dziedziczenie, zachowki, dochodzenie roszczeń
- debaty o życiu w PRL i dziś z Anitą Lipko

Nasze obiekty:



Międzynarodowe
Targi Poznańskie



Poznań
Congress
Center



Nasze rozwiązania:



City
Marketing



Idea
Expo



GARDEN
RESTAURANTS &
CATERING



Agencja
interaktywna
r340



Grupa Kapitałowa Grupa MTP:



Międzynarodowe Targi Poznańskie sp. z o.o.
Siedziba: ul. Głogowska 10, 60-734 Poznań
www.grupamtp.pl

tel. +48 61/869 20 00
fax. +48 61/869 29 99
info@grupamtp.pl

Sąd Rejonowy Poznań – Nowe Miasto i Wilda w Poznaniu,
VIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, Numer KRS: 0000202703,
NIP: 777-00-00-488 / REGON 004870933 / Kapitał Zakładowy: 434 256 000,00 PLN

Seniorzy będą mieli okazję sprawdzić swoją kreatywność, ruch czy technologie w strefach warsztatowych. Najciekawsze propozycje to:

- scrapbooking, wędrujące kamyki, hortiterapia, malowanie na płótnie
- czat GPT i cyberbezpieczeństwo
- warsztaty Tai Chi, trening językowo - poznawczy

VIVA SENIORZY! TO WIĘCEJ NIŻ TARGI

To wydarzenie pokazuje siłę wspólnoty, pasji i aktywności w każdym wieku. To także ważna platforma do rozmowy o potrzebach osób starszych i integracji międzypokoleniowej. Targi tworzą przestrzeń, w której seniorzy mogą być sobą, odkrywać nowe zainteresowania, zdobywać wiedzę i... po prostu świetnie się bawić!

Więcej informacji na: www.vivaseniorzy.pl

Nasze obiekty:



Nasze rozwiązania:



Grupa Kapitałowa Grupa MTP:



Międzynarodowe Targi Poznańskie sp. z o.o.
Siedziba: ul. Głogowska 10, 60-734 Poznań
www.grupamtp.pl

tel. +48 61/869 20 00
fax. +48 61/869 29 99
info@grupamtp.pl

Sad Rejonowy Poznań – Nowe Miasto i Wilda w Poznaniu,
VIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, Numer KRS: 0000202703,
NIP: 777-00-00-488 / REGON 004870933 / Kapitał Zakładowy: 434 256 000,00 PLN