

## PIĄTEK, 11.10.2024

	strefa warsztatowa A
12:00-13:00	<b>Wyplatanie, przeplatanie - warsztaty z makramy - ZHP Chorągiew Wielkopolska</b>
13:00-14:00	<b>Polub się z czatem GPT. TOP 10, w czym może Ci pomóc sztuczna inteligencja - Fundacja Senior APP</b>
14:00-15:00	<b>Druga młodość w biznesie: Zakładamy firmę po 60-tce - Centrum Transferu Technologii, Uniwersytet Medyczny, Porozumienie Spółek Celowych</b>
15:00 -15:30	<b>Ćwicz swój mózg z DOZ Fundacją - Fundacja DOZ</b>
15:30 -16:30	<b>Zrób swój ulubiony kubek - warsztaty malowania ceramiki - Caritas Poznań</b>

	strefa warsztatowa B
10:30-12:30	<b>Obudź swoją kreatywność - kolaż ze swoim zdjęciem - ZDDP filia nr 5 Klub Winogrody</b>
12:30-13:00	<b>Bransoletkowy Zawrót Głowy - Fundacja Młyn Wsparcia</b>
13:00-15:00	<b>Słodkie magnesy - warsztaty ceramiczne - ZDDP Klub Starówka</b>
15:00-16:00	<b>Warsztaty plastyczne - CARITAS Poznań</b>
16:00-17:00	Przerwa techniczna
<b>17:00-19:00</b>	<b>VIVA PRYWATKA - poprowadzi DJ Alicja</b>

	strefa warsztatowa C
10:30-11:00	<b>Rusz bioderkiem - ćwiczenia rehabilitacyjne - Endocentrum</b>
11:00-12:00	<b>Zadbaj o swoje ciało - jak prawidłowo dobrać o biustonosz - Bretlle Lingerie</b>
12:00-13:00	<b>Relaks, dobry sen i redukcja bólu bez recepty – masaż misami dźwiękowymi dla każdego - PraPełnia</b>
13:00-13:30	<b>Gimnastyka taneczna z użyciem kolorowych wstęg - ZDDP Filia 5</b>
13:30-15:00	<b>Warsztaty stylizacji modowych - Modnisie Wolsztyńskie</b>

## SOBOTA, 12.10.2024

	strefa warsztatowa A
10:45-11:30	<b>Trening funkcji poznawczych metodą prof. Feuersteina - Fundacja AKME</b>
11:30-14:30	<b>Sztuka słowa - jak pisać, jak wydać - Fundacja literacka Jak podanie ręki - Danuta Bartosz</b>
14:30-15:30	<b>Druga młodość w biznesie: Zakładamy firmę po 60-tce - Centrum Transferu Technologii, Uniwersytet Medyczny, Porozumienie Spótek Celowych</b>
15:30-16:00	<b>Główka pracuje - trening językowo-poznawczy - ZDDP Filia nr 1</b>

	strefa warsztatowa B
10:30-11:00	<b>Bransoletkowy Zawrót Głowy - Fundacja Młyn Wsparcia</b>
11:00-12:00	<b>Wyplatanie, przeplatanie - warsztaty z makramy - ZHP Chorągiew Wielkopolska</b>
12:00-13:00	<b>Samotność? Portale towarzyskie nie tylko dla młodych! - Fundacja Senior APP</b>
13:00-14:00	<b>Czy starsi i młodszy mogą się dogadać i razem zmieniać świat na lepszy? Projekt „Seniorzy w akcji”, jak realizować projekty społeczne i pozyskać na nie środki - Towarzystwo Inicjatyw Twórczych "ę" Małgorzata Stanowska</b>
14:00-15:00	<b>Cyberbezpieczny Senior czyli porady i triki jak rozpoznać oszustwa internetowe WARSZTATY - Naukowa i Akademicka Sieć Komputerowa Państwowy Instytut Badawczy</b>
15:00-15:50	<b>Zrób samodzielnie swój kosmetyk z DOZ Fundacją - Fundacja DOZ</b>

	strefa warsztatowa C
10:30-11:00	<b>Ćwiczenia wzmacniające mięśnie kończyn górnych z obciążeniem - ZDDP Filia nr 3</b>
11:00-12:00	<b>Zadbaj o swoje ciało - jak prawidłowo dobrać o biustonosz - Bretlle Lingerie</b>
12:00-12:30	<b>Rusz bioderkiem - ćwiczenia rehabilitacyjne - Endocentrum</b>

12:30-13:30	<b>Wibracją w punkt - wykorzystanie kamertonów planetarnych i masażu wibracyjnego dla Twojego zdrowia - PraPełnia</b>
13:30-15:00	<b>Warsztaty stylizacji modowych - Modnisie Wolsztyńskie</b>
15:00-15:30	GRYDSEN - tajemniczy świat wirtualny ...
10:30-11:00	<b>Ćwiczenia wzmacniające mięśnie kończyn górnych z obciążeniem - ZDDP Filia nr 3</b>