

PIĄTEK, 11.10.2024

	SCENA GŁÓWNA
11:00-11:30	Uroczyste otwarcie Targów VIVA SENIORZY!
11:30-12:30	Uroczyste rozstrzygnięcie konkursu VIVA! Wielkopolski Senior - edycja 2024 - <i>Samorząd Województwa Wielkopolskiego</i>
12:30-13:15	OBERTAS - Występ Zespołu - MOK Gniezno
13:15-13:45	Taniec Hawajski "HULA" - Wągrowiecki Uniwersytet Trzeciego Wieku
13:45-14:15	Grupa Taneczna MŁYNARECZKI - działająca przy Fundacji Młyn Wsparcia
14:15-14:45	Pokazy i warsztaty Tai Chi - Poznańskie Stowarzyszenie Tai Chi
14:45-15:15	Maciej Piotr - koncert piosenki sentymentalnej - występ wokalny
15:15-15:45	Kąpiel w dźwiękach gongów - PRAPEŁNIA, Adrian Ponikiewicz, Nelly Radwanowska

	SCENA EDUKACYJNA
10:30-11:00	<i>Przywitanie i omówienie programu na piątek</i>
11:00-11:30	Generator Innowacji - Ewa Jagiełło
11:30-13:00	Strefa DIALOGU - Seniorzy Jutra - porozmawiajmy o stereotypach panujących w naszej kulturze dotyczących pokolenia Silver. To unikalna okazja, by spojrzeć na przyszłość z perspektywy Seniorów i wspólnie zastanowić się nad tym, co nas czeka. Moderator rozmowy: Joanna Mатеcka. Goście: dr Paulina Szmaszcz, dr Ewa Jagiełło, Anita Lipko, Iwona Kasprzak, Zdzisław Wasiak
13:00-13:30	Srebrne Lisy Internetu – Dobre praktyki seniorów w sieci - Fundacja In_Spire
13:30-14:00	Halo! Tu cyberbezpieczny Senior - Naukowa i Akademicka Sieć Komputerowa Państwowego Instytutu Badawczego
14:00-14:30	Sukcesja w biznesie - Kancelaria PRAGMATIQ
14:30-15:00	"Wspólna starość, wspólna radość - o domach pomocy społecznej" mgr Piotr Michałak <i>Ogólnopolskie Stowarzyszenie Dyrektorów Samorządowych DPS w Poznaniu</i>
15:00-15:30	Wyłudzenia środków finansowych - metody działania sprawców oraz sposoby przeciwdziałania mł. asp. Andrzej Karpiński Komenda Wojewódzka Policji w Poznaniu
15:30-16:00	Zdrowe mięśnie dna miednicy, profilaktyka nietrzymania moczu okiem fizjoterapeutki uroinekologicznej - Katarzyna Prądzyńska Stowarzyszenie Osób z NTM UroConti

SOBOTA, 12.10.2024

	SCENA GŁÓWNA
10:00-10:30	<i>Przywitanie i omówienie programu na sobotę</i>
10:30-11:00	ŻURAWIE <i>polsko-ukraiński Zespół wokalny</i>
11:00-11:30	Pokazy i warsztaty Tai Chi - <i>Poznańskie Stowarzyszenie Tai Chi</i>
11:30-12:00	Kapela Klika, czyli wszyscy Znajomi Prezesa - <i>koncert muzyczny Zespołu</i>
12:00-13:00	OGRODY MODY - POKAZ STYLIZACJI MODOWYCH - Anna Sławińska, Hanna Wypych "Modnisie Wolsztyńskie"
13:00-13:30	CANTANDO - <i>Zespół wokalny Biblioteka Publiczna Miasta i Gminy Krzywiń</i>
13:30-14:00	ŁANY - <i>występ Zespołu Pieśni i Tańca</i>
14:00-14:30	Jak nie my, to kto? - <i>Cheerleaderki 40 plus Dom Kultury w Wielichowie</i>
14:30-14:45	Grupa Taneczna MŁYNARECZKI - <i>działająca przy Fundacji Młyn Wsparcia</i>
14:45-14:50	Laur Seniora - <i>wręczenie nagród</i>
14:50-14:55	Mistrzostwa Wielkopolski w Szachach Błyskawicznych - <i>wręczenie nagród</i>
14:55-15:00	Konkurs fotograficzny pod patronatem Urzędu Wojewódzkiego - <i>wręczenie nagród</i>
15:00-15:30	TANIEC I ZABAWA Z RAJEM - DOM KULTURY "ORLE GNIAZDO" - <i>Zespół RAJ SENIORA</i>
15:30-16:00	Przerwa techniczna
16:00-17:00	Stand-UP "MUCHA W SŁIOKU" <i>Śpiewająca Rodzina Kaczmarków</i>

	SCENA EDUKACYJNA
10:00-10:30	<i>Przywitanie i omówienie programu na sobotę</i>
10:30-11:00	Bezpieczeństwo lekowe - <i>Stowarzyszenie MANKO/Głos Seniora</i>

11:00-11:30	Marzenia z odroczonym terminem realizacji – jak to zrobić? <i>Rozmowa z pisarką Hanną Bilińską-Stecyszyn</i>
11:30-12:00	Dieta regionu Niebieskich Stref i inne sekrety długowieczności - <i>Aneta Dudaszek PHARMENA S.A.</i>
12:00-12:30	Bezpieczna przyszłość: Jak chronić swój majątek w późniejszych latach życia - <i>Adw. dr Agata Koschel-Sturzbecher</i>
12:30-14:00	Strefa DIALOGU - Seniorzy Jutra - porozmawiajmy o życiu intymnym pokolenia Silver. <i>To unikalna okazja, by spojrzeć na tą sferę z perspektywy Seniorów oraz ekspertów i wspólnie zastanowić się nad tym, co trzeba zmienić. Moderator rozmowy: Joanna Małeczka. Goście: Iwona Krynicka, Aleksandra Laudańska, Marzena Michałek, Włodzimierz Zdunowski i inni...</i>
14:00-14:30	Nowe życie z endoprotezą kolana – jak wrócić do pełnej sprawności - <i>dr n. med. Kamil Klupiński Klinika Medical Magnus w Łodzi</i>
14:30-15:00	Jak nowoczesne technologie mogą pomóc Seniorom w życiu codziennym - <i>Przemysław Mroczek Fundacja Senior APP</i>